

ПРИНЯТО

Протокол заседания педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №22
«Малыш» ЗМР РТ
от 31.08. 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад
№22 «Малыш» ЗМР РТ
О.Г. Сергина
Приказ № 7 от 31 » 08 2022 г.



**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №22 «Малыш»
Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан
на 2022-2023 учебный год**

**Режим дня
в холодный (осенне-зимний) период на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 - 8.05	6.30 – 8.05
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.30	8.05 – 8.35	8.10-.8.30	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.30-9.00	8.35 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 –9.00
Организованная образовательная деятельность (по расписанию)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00-10.50
2-ой завтрак (сок, фрукты)	9.30 – 9.40	9.40 -9.50	10.00 -10.10	9.55 -10.10	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка* (игры, наблюдения, труд)	9.40– 11.10	9.50– 11.45	10.10– 12.00	10.30– 12.10	10.50–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.10-11.30	11.45-12.10	12.00 -12.20	12.10 -12.30	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.35-12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12.40-12.50	12.40-13.00	12.50-13.00	12.55-13.05
Дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.05
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.25-15.45	-	-	15.25-15.50	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.00	15.25-16.00	15.25-16.05	15.50-16.05	15.30-16.05
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Самостоятельная деятельность, игры	16.20-16.50	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.50-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

*При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15м/с.

**Режим дня
в теплый (летний) период на 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на воздухе	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 - 8.05	6.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.30	8.05 – 8.35	8.10-8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	8.30-9.00	8.35 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00– 9.15	9.10 – 9.25	9.10 – 9.30	9.10 – 9.35	9.10-9.45
2-й завтрак (сок, кефир)	9.15 -9.25	9.25 -9.35	9.30 -9.40	9.35 -9.45	9.45 -9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.25 – 11.05	9.35 – 11.45	9.40 – 12.00	9.45 – 12.10	9.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.05-11.30	11.45-12.10	12.00 -12.20	12.10 -12.30	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.35-12.55
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.50-12.00	12-30-12.50	12.40-13.00	12.50-13.00	12.55-13.05
Дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.05-15.05
Подъем детей, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, гимнастика после дневного сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.10	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.15	15.30-16.15
Ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка*, уход детей домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30